

TEPPAN c'est une cuisine à même le fer, sur le teppanyaki, cet outil de précision japonais qui permet une parfaite maîtrise des températures et une cuisson intensive et rapide. TEPPAN ce sont aussi des recettes qui mettent en valeur des produits locaux de qualité et la créativité d'un Chef globe-trotteur.

TEPPAN is a "straight from the iron cuisine" concept, on the teppanyaki, this Japanese precision instrument that allows a perfect control of temperature and intensive and fast cooking. TEPPAN brings recipes which emphasize top quality local products and the creativity of a Globetrotting Chef.

PLATS DISHES

Composez vous-même votre assiette : une base terre ou mer, une sauce, un accompagnement. Si l'inspiration vous manque, nous serons ravis de vous donner les recommandations du Chef.

Compose your own plate: select a base dish, a sauce and a side. If you feel a little lack of inspiration, we would be delighted to give you the Chef's suggestions.

TERRE EARTH

Saucisse au couteau de l'Aveyron ^{15 MIN} 22,00 €
Traditional French sausage from Aveyron region

Volaille Culoiselle, pousses d'épinards 27,00 €
Culoiselle chicken, spinach leaves

Entrecôte, oignons pickles 34,00 €
Entrecôte steak, pickled onions

Côte de cochon fermier d'Auvergne, purée de coing 27,00 €
Farmer pig rib from Auvergne, quince puree

ACCOMPAGNEMENTS AU CHOIX

SIDE DISHES OF YOUR CHOICE

Pommes allumettes ^{PLAT SIGNATURE} Déclinaison de carottes
French fries Wide range of carrots

Risotto d'épeautre ^{PLAT SIGNATURE} Purée de pommes de terre
Spelt wheat risotto Mashed potatoes

Salade croquante Embeurrée de chou
Crunchy salad Buttery cabbage

Coquillettes aux champignons Accompagnement seul 5,00 €
Small elbow macaroni with mushrooms Side dish only

MER SEA

Calamars acidulés, herbes fraîches ^{15 MIN} 22,00 €
Citrusy cuttlefish, fresh herbs

Saumon Teriyaki, râpée de chou-fleur ^{PLAT SIGNATURE} 29,00 €
Teriyaki salmon, grated cauliflower

Filet de bar rôti, carottes en deux façons 29,00 €
Roasted seabass filet, carrots in two ways

Saint-Jacques, velouté de topinambour 31,00 €
Scallops, Jerusalem artichoke soup

SAUCES AU CHOIX

SAUCES OF YOUR CHOICE

Agrumes Piquillos
Citrus fruits Piquillo

Bordelaise Bigarade à l'orange
Bordelaise Bigarade with orange

Ketchup Teppan Vin jaune
Ketchup Teppan Yellow wine

ENTRE 2 PAINS BETWEEN 2 BREADS

Burger au bœuf français bio 24,00 €
Burger, organic beef from France

Croque Monsieur ^{15 MIN} 16,50 €
Croque Monsieur

Croque Madame 18,50 €
Croque Madame

Croque végétarien 17,50 €
Vegetarian croque

Œufs au plat bio nature/bacon/saumon fumé 12,00 / 13,00 / 15,00 €
Organic sunny side up eggs regular/with bacon/with smoked salmon

SPÉCIAL SPECIAL

Soupe à l'oignon gratinée 14,00 €
French onion soup

SALADES & PLANCHES SALADS & BOARDS

Salade Caesar, volaille Culoiselle 20,00 €
Caesar salad with Culoiselle chicken

Salade d'endives, chèvre chaud sous pression 20,00 €
Chicories salad, warm goat cheese foam

Planche de charcuteries 16,00 €
Charcuterie board

Planche de fromages de nos régions 16,00 €
Cheese board from our lands

MENUS

MENU MIDI LUNCH MENU 25,50 €
Saucisse au couteau de l'Aveyron ou Calamars acidulés, herbes fraîches ou Salade Caesar + Tarte aux fruits de saison
Traditional French sausage from Aveyron region or Citrusy cuttlefish, fresh herbs or Caesar salad + Seasonal fruit tart

MENU ENFANT KIDS MENU 12,00 €
Croque monsieur ou Saumon Teriyaki ou Volaille Culoiselle + Tarte au chocolat ou Tarte aux fruits de saison + Sirop à l'eau
Croque Monsieur or Teriyaki Salmon or Chicken + Chocolate tart or Seasonal fruit tart + Water with fruit syrup

Prix nets - Service compris Net prices - Service included

SCAN & TRANSLATE YOUR MENU



English, Japanese, Chinese, Deutsch, Spanish, Italian, Portugese, Turkish, Danish, Finnish, Swedish, Greek, Russian, Arabic...
In 40 languages

DESSERTS DESSERTS

Crème brûlée à la vanille 9,00 €
Vanilla crème brûlée

Brioche perdue, poires caramélisées 12,00 €
Brioche french toast with caramelized pears

Tarte aux fruits de saison de THIERRY MARX LA BOULANGERIE 10,00 €
Seasonal fruit tart from THIERRY MARX LA BOULANGERIE

Tarte au chocolat de THIERRY MARX LA BOULANGERIE 11,00 €
Chocolate tart from THIERRY MARX LA BOULANGERIE

Fromage blanc ^{PLAT SIGNATURE} sous pression, muesli bio et fruits de saison 10,00 €
Fromage blanc, foaming with organic muesli and seasonal fruit

Baba au rhum, agrumes 12,00 €
Rum baba, citrus

Café gourmand 11,00 €
Coffee with mini desserts

TEPPAN

DAILY MARX CUISINE

La cuisine du Teppan c'est créer une émotion culinaire par la mise en valeur de bons produits locaux, avec trois gestes et des assaisonnements inspirés de mes voyages.

Les quatre éléments fondamentaux s'y retrouvent intimement liés. La terre qui porte les ingrédients, l'eau qui les abreuve et les fait vivre, l'air qui fait lever les pâtes et le feu qui les matérialise.

Thierry Marx